



SÃO LÁZARO
e SÃO JOÃO
do SOUTO

Orçamento Participativo 2024

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Lar Conde de Agrolongo

E-mail: as.larcondeagrolongo@gmail.com

Contacto: 253 215 215

Morada: Praça Conde Agrolongo

Título da Proposta: Senior+Além

Âmbito de Atuação: Ação Social

Tempo de execução: até 31/12/2024

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

Envelhecer hoje em dia para aqueles idosos que mal tiveram oportunidade de frequentar a escola pode significar exclusão digital e isolamento social. A revolução da informática transformou drasticamente os modos de produção do saber e as formas de comunicação. E a maioria dos nossos idosos ficaram à margem desta inovação.

Muitos dos nossos idosos são portadores de telemóveis, contudo estes se depararam com um novo desafio: como usá-lo? Para as famílias, o facto de os idosos terem um telemóvel conduz a uma maior segurança e tranquilidade. No entanto, muitos idosos que têm telemóveis não sabem utilizá-los, tornando-os objetos que ficam esquecidos, visto que não são apropriados para a utilização de idosos que na sua maioria tem um baixo nível de escolaridade ou patologias que influenciam a sua perceção. Esta foi uma das principais motivações para procurarmos um programa de inclusão digital adaptado ao idoso, considerando a sua escolaridade, experiência anterior com as tecnologias, habilidade manual, acuidade visual e auditiva e funções cognitivas.

O projeto Senior+Além pretende intervir com idosos com graus de autonomia/dependência diferentes, através das novas tecnologias. Pretendemos aceder a sistemas interativos que se adequam a cada utente. Um sistema claro e acessível que confere liberdade ao idoso. Um projeto que elimina fronteiras, e que potencia maior descoberta e estimulação a vários níveis do idoso e a recriação de uma comunidade unida pela tecnologia.

Assim sendo, pretendemos adquirir 1 computador “All-in-One”, com software Sioslife, que utiliza um sistema que une seniores, familiares, amigos e profissionais num ecossistema que permite o acompanhamento do idoso e a monitorização das atividades de forma remota. Sendo esta tecnologia uma vantagem, que pode alcançar o interesse de cada idoso, permitindo a descoberta, aprendizagem, iniciativa e autonomia. Deste modo, pressupõe agradáveis sensações e experiências, conduzindo a inclusão social dos nossos idosos.

Os Sistemas Interativos Sioslife, estão assentes no desenvolvimento e integração de tecnologias de interação para a inclusão social da população idosa. Ao privilegiar as interfaces naturais (o movimento, o toque e a voz), adaptar a ergonomia do hardware e simplificar a comunicação entre o software e o utilizador, consegue-se criar um sistema fácil e intuitivo para qualquer pessoa, mesmo os que nunca tiveram contacto com as novas tecnologias.

A solução institucional está assente na adaptação de um computador “All-in-One”, com software Sioslife, mas composta por três plataformas distintas e intercomunicantes para três públicos alvo diferentes: o utente, a sua rede social (familiares, amigos) e os técnicos da Instituição. Esta integração permite ao utente fazer um sempre crescente leque de atividades de estímulo social e cognitivo enquanto se pode manter em contacto por vídeo chamada, enviar fotos e vídeos de forma simplificada, com a sua própria rede social e integrado na comunidade.

Cronograma das várias fases de execução:

- 1 - Compra de um computador “All-in-One”, com software Sioslife que utiliza um sistema que une seniores, familiares, amigos e profissionais num ecossistema que permite o acompanhamento do idoso e a monitorização das atividades de forma remota. Adaptado ao perfil de cada idoso, permite trabalhar individualmente ou em grupo as atividades de promoção de um envelhecimento ativo.
- 2 - Divulgação do Projeto Sénior+Além pelos utentes, familiares e comunidade que acompanha o Lar
- 3 - Investimento total: 3.000,00 €
- 4 - Início a 8 de maio de 2024
- 5 - É um protejo contínuo após o investimento inicial

Rubricas de Investimento:

Computador “All-in-One”, com software Sioslife

Orçamento Participativo 2024

**União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)**

