



SÃO LÁZARO
e SÃO JOÃO
do SOUTO

Orçamento Participativo 2024

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Vida Norte

E-mail: mariaamorim@vidanorte.org

Contacto: 916350916

Morada: Av. da Liberdade, nº 491 3.º direito

Título da Proposta: Parentalidade com Vida

Âmbito de Atuação: Ação Social

Tempo de execução: até 31/12/2024

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

O projeto 'Parentalidade com Vida' visa a promoção de competências parentais, ao nível dos cuidados materno-infantis e de parentalidade positiva. A Parentalidade Positiva é uma filosofia de educação, que tem como base o respeito mútuo entre pais e filhos, com afeto, empatia, mas também com regras e limites.

Temas das Sessões:

1. Eu mãe e a construção da minha parentalidade | O modelo da Escola de Parentalidade Positiva;
2. A autoridade parental | Limites, estratégias que empoderam | Situações desafiantes;
3. A importância do vínculo | Firmeza, comunicação | A autoestima da criança e da mãe da criança;
4. Autonomia responsabilidade, ecrãs e comunicação;
5. Compromisso e resposta a questões

Objetivos do Projeto:

Desenvolvimento de competências técnicas, para melhor acompanhamento individual de proximidade e em grupo por parte dos colaboradores, a longo prazo, melhorando a resposta de intervenção da Vida Norte; Capacitação com desenvolvimento estável de conhecimentos e competências junto dos beneficiários, que permita às famílias de forma autónoma implementar práticas de parentalidade positiva, após o término do processo de acompanhamento na Vida Norte, após os 18 meses de vida dos bebés e com outros filhos; Melhoria do ambiente familiar, pela aplicação das ferramentas adquiridas (autorregulação dos pais, comunicação positiva, gestão de conflitos, entre outras); Promoção de autonomia

Cronograma das várias fases de execução:

Descrição: Desenvolvimento de competências de Parentalidade Positiva e de desenvolvimento dos próprios bebés.

Recursos Humanos e duração: 2 mediadoras, técnicas da Vida Norte, facilitarão 5 sessões online para as mães acompanhadas pela Vida Norte.

Valor do investimento: 1.250€

Data de início: 23.09.2024 | Data de fim: 31.10.2024

Rubricas de Investimento:

1.250€ - Alocação a 50% de duas técnicas da associação.

Orçamento Participativo 2024

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

