



SÃO LÁZARO  
e SÃO JOÃO  
do SOUTO

## Orçamento Participativo 2024

União das Freguesias de Braga  
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

---

**Nome da Instituição ou responsável pelo projeto:** Escuteiros de S. Lázaro

**E-mail:** ca.2@escutismo.pt

**Contacto:** 960 070 707

**Morada:** Rua Sá de Miranda nº 52 - 4700-912 Braga

**Título da Proposta:** Multiplicadores da Boa Ação - Capacitação para a Cidadania Ativa

**Âmbito de Atuação:** Educação

**Tempo de execução:** até 31/12/2024

**Valor da Proposta (até 1.250,00 €):** 1 250,00€

---

### Descrição do Projeto:

A iniciativa Multiplicadores da Boa Ação - Capacitação para a cidadania ativa tem como principais objetivos:

1. Promover a conexão dos jovens com a natureza: Através de atividades ao ar livre, como trilhos/caminhadas na natureza, acampamento/acantonamento e jogos ambientais, os participantes terão a oportunidade de vivenciar e apreciar a beleza natural do ambiente ao seu redor. Assim, irão desenvolver um senso de respeito e responsabilidade ambiental, pretende-se incentivar os jovens a tornarem-se defensores ativos da preservação da natureza.
2. Fomentar valores de solidariedade e trabalho em equipa: Através de workshops e atividades práticas, os participantes serão desafiados a trabalhar em equipa para superar obstáculos e alcançar objetivos comuns. Isso não apenas fortalecerá as suas habilidades de colaboração e comunicação, mas também

promoverá a compreensão da importância da solidariedade e do apoio mútuo na construção de uma comunidade mais unida e resiliente.

3. Incentivar a cidadania ativa e o envolvimento no sentido comunitário: Durante a atividade noturna, os jovens terão a oportunidade de desenvolver e apresentar ideias de impacto positivo na comunidade. Através de discussões e brainstorming, serão encorajados a identificar problemas locais e propor soluções criativas e viáveis. Isso visa inspirar uma mentalidade pro-ativa e capacitá-los para que se tornarem agentes de mudança nas suas próprias comunidades, promovendo uma cidadania ativa e responsável.

Assim, pretende-se promover a capacitação de jovens como agentes de Impacto Comunitário esta iniciativa foi projetada para envolver os jovens em valores fundamentais enquanto os capacita a fazer a diferença na comunidade. Ao longo de dois dias intensos e inspiradores, os participantes terão a oportunidade de mergulhar na natureza, fortalecer laços de solidariedade e aprimorar suas habilidades de trabalho em equipa, tudo isso enquanto desenvolvem projetos significativos com potencial de impacto positivo.

#### Dia 1: Conexão com a Natureza e Desenvolvimento de Habilidades

No primeiro dia, os participantes serão recebidos num ambiente natural deslumbrante, onde serão apresentados aos princípios de vida sustentável e à importância da preservação ambiental. Através de atividades como caminhadas, jogos de exploração da natureza e exercícios de construção de abrigos, os jovens serão desafiados a se reconectarem com a natureza ao seu redor.

Durante as oficinas e workshops, eles aprenderão habilidades práticas de sobrevivência ao ar livre, técnicas de acampamento responsável e princípios de conservação ambiental. Essas atividades não apenas promoverão uma apreciação mais profunda pela vida na natureza, mas também ajudarão a desenvolver um senso de responsabilidade ecológica entre os participantes.

#### Dia 2:

No segundo dia, os jovens se reunirão para explorar o poder da solidariedade e do trabalho em equipa na resolução de problemas sociais. Através de dinâmicas de grupo, exercícios de liderança e simulações de desafios comunitários, eles irão fortalecer suas habilidades de colaboração e comunicação.

Durante as oficinas específicas, os participantes aprenderão sobre diferentes formas de intervenção cívica e desenvolverão projetos de impacto comunitário. Eles serão orientados a identificar questões relevantes em suas próprias comunidades e a criar planos de ação realistas para abordá-las. À noite, os participantes terão a oportunidade de apresentar suas ideias de impacto para a comunidade. Num ambiente de apoio e colaboração, eles compartilharão suas visões para um futuro melhor e receberão feedback construtivo de seus colegas e mentores.

No final, os jovens sairão inspirados e capacitados para se tornarem agentes de mudança em suas comunidades. Eles serão incentivados a implementar seus projetos de impacto, trabalhando juntos para criar um mundo mais justo, sustentável e solidário.

Assim, ambiciona-se que essa experiência não seja apenas um momento memorável para os participantes, mas sim o ponto de partida para uma jornada de cidadania ativa e de verdadeiro impacto na comunidade. “Deixando o Mundo um Pouco Melhor.”

## Cronograma das várias fases de execução:

Prevê-se iniciar as ações em julho (com a preparação da atividade) e terminar em dezembro (com o fim da primeira edição dos projetos de impacto local).

A atividade está projetada para dois e está estruturada da seguinte forma:

Dia 1: Conexão com a Natureza e Desenvolvimento de Habilidades em Equipa

Manhã:

1. Recepção e boas-vindas dos participantes.
2. Breve introdução sobre os objetivos e valores da atividade.
3. Dinâmica de quebra-gelo para promover interação entre os participantes.

Tarde:

1. Oficina prática sobre técnicas de acampamento e sobrevivência na natureza.
2. Caminhada guiada na natureza, destacando a importância da preservação ambiental.
3. Jogos e atividades ao ar livre para fortalecer o espírito de equipa e solidariedade.

Noite:

1. Montagem de acampamento/acantonamento para os participantes.
2. Fogueira e rodas de conversa sobre a importância da vida na natureza e os desafios enfrentados pela conservação ambiental.
3. Atividade noturna de integração e reflexão sobre as experiências do dia.

Dia 2: Desenvolvimento de Projetos e Apresentação de Ideias de Impacto na Comunidade

Manhã:

1. Pequeno-almoço em grupo e discussão sobre as experiências da noite anterior.
2. Oficinas sobre habilidades práticas para identificar problemas comunitários e desenvolver soluções inovadoras.
3. Formação de grupos de trabalho com base em interesses comuns e áreas de impacto na comunidade.

Tarde:

1. Sessões de brainstorming e planeamento de projetos para abordar questões específicas da comunidade.
2. Secção com a presença de especialistas e líderes comunitários para orientar os grupos na elaboração de propostas eficazes.
3. Preparação das apresentações e material visual para a atividade noturna.

**\*\*Noite:\*\***

1. Jantar comunitário seguido pela apresentação dos projetos desenvolvidos pelos grupos.
2. Feedback construtivo e discussão em grupo sobre as ideias apresentadas.
3. Encerramento da atividade com uma reflexão sobre o impacto potencial das iniciativas na comunidade e compromissos individuais para ação futura.
4. Assinatura do compromisso coletivo com as ações de impacto na comunidade a realizar no decorrer do ano.

Este plano de ações visa proporcionar uma experiência abrangente e envolvente, abordando tanto a conexão com a natureza quanto o desenvolvimento de habilidades e iniciativas para promover um impacto positivo na comunidade.

**Rubricas de Investimento:**

Despesas com equipamentos, alimentação, deslocações, alojamentos, materiais pedagógicos e recursos para criação de uma bolsa de apoio à realização de projetos de impacto nas comunidades.

---

## Orçamento Participativo 2024

União das Freguesias de Braga  
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

