



SÃO LÁZARO
e SÃO JOÃO
do SOUTO

Orçamento Participativo 2024

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Escola André Soares - Anabela Bastos

E-mail: e.anabelabastos@aeandresoes.pt

Contacto: 934 258 410

Morada: Rua do Outeiro nº72, Lamações - Braga

Título da Proposta: Jogar e socializar com Ténis de Mesa

Âmbito de Atuação: Educação

Tempo de execução: até 31/12/2024

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1 150,00€

Descrição do Projeto:

Este projeto visa incentivar os alunos a jogarem e a socializarem durante os recreios. Esta proposta tem como objetivo colocar uma mesa de ténis de mesa no exterior da escola André Soares, uma alternativa saudável às atividades que promovem o sedentarismo, como por exemplo os videojogos e telemóveis.

Esta atividade desportiva melhora o bem-estar, promove a autoconfiança, a concentração, a mobilidade, a coordenação motora e a socialização, permitindo uma competição saudável no relacionamento com os colegas.

Deste modo, permite um reforço na promoção de estilos de vida saudável com a prática desportiva ao ar livre, nomeadamente no recreio da escola.

A prática desportiva desta modalidade beneficia a união e a socialização dos alunos, melhorando a sua saúde física e mental ao longo da vida.

Cronograma das várias fases de execução:

Aquisição da Mesa de Ténis na Decathlon

Rubricas de Investimento:

Compra da mesa de ténis de mesa

Orçamento Participativo 2024

**União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)**

